



Çocuğunuz

İçin 10 Şans

**U1'den U9'a erken teşhis
muayenesinde en önemli
noktalar**

Türkisch



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

kindergesundheit-info.de

Bir çocuğun büyümesine eşlik etmek mutluluk ve umudun yanı sıra endişeleri de beraberinde getirir. Erken tanı muayeneleri çocuklardaki gelişim eksikliklerinin erken tespit edilmesine yardımcı olur. Bu muayeneler ebeveyn veya vasi olarak size bir nebze güven verir. Çocuğunuza ise olası problemlerde erken yardım alma fırsatı sunar.

Neden ...

... erken tanı muayeneleri çok önemlidir?

Çünkü ...

- doktorunuz böylece çocuğunuzun sağlıklı gelişip gelişmediğini tespit edebilir.
- hastalıklar erkenden tespit edilip tedavileri yapılabilir.
- erken teşhis muayenelerinde çocuğunuzun aşıları kontrol edilip ona gerektiğinde aşı yapılabilir.
- ebeveynler ve vasiler olarak çocuğunuzun sağlıklı gelişimi hakkında danışma da alabilirsiniz.



Ayrıca:

Bu erken teşhis muayenelerinin masrafları, sağlık sigortanız ya da sosyal yardım dairesi tarafından karşılanır. Masrafların karşılanmasında önemli olan belirlenen sürelerle sadık kalmaktır.

ilk yaşam haftaları

U1 DOĞUMDAN SONRA

- Nefes alma ve kalp fonksiyonu
- Kilo ve boy
- Refleksler

U2 3. VE 10. GÜNLER ARASI

- İç organlar ve duyu organları
- Kemik ve diş gelişimi
- Beslenme ve sindirim
- Yenidoğanlar için doğuştan gelen hastalık taraması

U3 4. VE 5. HAFTALAR ARASI

- Boy, kilo, beslenme durumu
- Kalça eklemleri
- Göz refleksleri, duyma yeteneği
- Aşı önerileri
- Bağırma ve uyuma

İlk yaşam ayları

U4 3. VE 4. AYLAR ARASI

- Hareketler ve tutma refleksi
- Görme ve duyma yeteneği
- Büyüme, beslenme ve sindirim
- Kazaların önlenmesi, güvenli uyku
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U5 6. VE 7. AYLAR ARASI

- Bedensel gelişim ve hareket tarzı
- Dişler, beslenme
- Davranış, bağırma
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U6 10. VE 12. AYLAR ARASI

- Bedensel gelişim (emekleme, tutunarak ayağa kalkma, ilk adımlar)
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- Duyma ve görme
- Davranış biçimleri
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

İlk yaşam yılları

U7 1 YIL 9 AY İLE 2 YIL ARASI

- Bedensel ve zihinsel gelişim (yürüme, anlama, konuşma) örn.
- Duyu organları
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U7a 2 YIL 10 AY İLE 3 YIL ARASI

- Bedensel ve zihinsel gelişim
- Konuşma yeteneğinin gelişimi, duyu organları
- Davranış
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması



U8 3 YIL 10 AY İLE 4 YIL ARASI

- Bedensel gelişim ve beceriklilik (örneğin zıplama)
- Kulak ve göz testleri
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- İletişim kurma, kendi başına bir şeyler yapabilme
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U9 5 YIL İLE 5 YIL 4 AY ARASI

- Bedensel ve zihinsel gelişim, hareket tarzı
- Duyma ve göz testleri
- Konuşma yeteneğinin gelişimi ve davranış
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması



Erken tanı programı çerçevesinde tüm çocuklar altı yaşına girene kadar yani doğumlarından okul çağına gelinceye kadar, doktorlar tarafından on farklı muayeneye tabi tutulmalıdırlar. Tüm muayenelerin zamanında ve eksiksiz gerçekleştirilmesi önemlidir.

Erken tanı ...

... ve zamanında müdahale: en başından itibaren şansınızın yüksek olması demektir!

Bu nedenle ...

- erken teşhis muayenelerini mutlaka ciddiye alın.
- emin değilseniz veya çocuğunuz için endişeleniyorsanız doktorunuza başvurun ve onun tavsiyesini alın.
- çocuğunuzun bütün aşılarını vaktinde ve eksiksiz yaptırın!
- çocuğunuzun örneğin duymada, görmede ya da konuşmada sorunları varsa bu alanlarda sunulan destek programlardan yararlanın!
- ciddi ailesel sorunlarınızın olması durumunda size sunulabilecek destek imkanlarını araştırın.



U1 — U9:

Çocuğunuz için muayene tarihlerini hesaplayın:

www.kindergesundheit-info.de



kindergesundheit-info.de

Çocuğunuzun sağlıklı gelişimine nasıl eşlik edebileceğiniz ve bunu nasıl destekleyebileceğiniz konusunda daha fazla bilgiye internet sayfamızdan ulaşabilirsiniz: www.kindergesundheit-info.de. Erken teşhis muayeneleri ve çocukluk çağındaki diğer önemli sağlık konularıyla ilgili özel hizmetlerle ebeveynlere, bakıcılara ve uzmanlara hitap etmektedir.

Çocuk sağlığı ile ilgili ebeveyn rehberleri ve bilgilendirme materyallerini Federal Institut of Public Health (BIÖG) ücretsiz olarak basılı olarak da temin edebilirsiniz. Genel bakış ve sipariş için: <https://shop.bioeg.de>



Künye

Yayınlayan:

Federal Institute of Public Health (BIÖG), Köln
Tüm hakları saklıdır.

Redaksiyon:

Ursula Münstermann

Güncelleme tarihi: 08.2022

Yayın No.: 17.5.11.25

Baskı: Çevreye duyarlı bir şekilde üretilmiştir.

Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Bu broşür Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) tarafından ücretsiz olarak dağıtılmaktadır. Broşürü alanların ya da üçüncü kişilerin bu broşürleri satması yasaktır.

Ürün no: 11135411