



10 فرص

لضمان صحة طفلكم

أهم المعلومات حول  
فحوص الكشف المبكر  
U1 إلى U9.

Arabisch

[kindergesundheit-info.de](https://kindergesundheit-info.de)



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

لا شك أن مواكبة الطفل في رحلة نموه تنطوي على كثير من البهجة والسرور، لكنها تحمل معها أيضًا مواقف كثيرة تغلب عليها مشاعر القلق. تساعد فحوص الكشف المبكر على اكتشاف مختلف حالات تأخر النمو في مراحلها الأولى. وهي بذلك تقدم للأبوين قدرًا لا يستهان به من الأمان. كما أنها تُؤمن للطفل، في حالات المشكلات الصحية المحتملة، فرصة الحصول على العناية الطبية اللازمة في الوقت المناسب.

## لماذا...

... تعد فحوص الكشف المبكر على تلك الدرجة من الأهمية؟

### لأنها...

- ... تسمح للطبيب أو الطبيبة بمعرفة ما إذا كان طفلكم ينمو بشكل سليم.
- ... تسمح باكتشاف الحالات المرضية والبدء بمعالجتها في وقت مبكر.
- ... تمثل فرصة لتدقيق سجل لقاحات طفلكم واستدراك اللقاحات الفائتة عند الضرورة.
- ... تمكّنك أيضًا بصفتك أحد الوالدين من الحصول على المشورة بشأن النمو الصحي لطفلك.

### بالمناسبة:



جميع التكاليف المترتبة على فحوص الكشف المبكر هذه يتم تغطيتها كليًا من قبل شركات التأمين الصحي أو مكتب الشؤون الاجتماعية. ومن المهم الالتزام بالفترات المحددة لتغطية التكاليف.



## الأسابيع الأولى من حياة الطفل

### U1 بعد الولادة مباشرة

- التنفس ووظيفة القلب
- الوزن والطول
- المنعكسات

### U2 اليوم 3 إلى اليوم 10

- الأعضاء الداخلية والحواس
- تكوين العظام والأسنان
- النظام الغذائي والهضم
- فحص حديثي الولادة من حيث وجود أمراض خلقية

### U3 اليوم 4 إلى اليوم 5

- الطول والوزن والشهية
- مفاصل الحوض
- منعكسات العين، القدرات السمعية
- توصيات التطعيم
- الصراخ والنوم



## الأشهر الأولى

### من حياة الطفل

#### U4 الشهر 3 إلى الشهر 4

- السلوك الحركي ومنعكسات مد اليدين والمسك
- القدرات البصرية والسمعية
- النمو، التغذية، الهضم
- النوم الآمن، منع الحوادث
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

#### U5 الشهر 6 إلى الشهر 7

- تطور حركة الجسم وسلوك الحركة
- الأسنان والتغذية
- السلوك والصراخ
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

#### U6 الشهر 10 إلى الشهر 12

- تطور حركة الجسم (الحبو، رفع الجسم، الخطوات الأولى)
- تطور المهارات اللغوية
- اختبار القدرات البصرية والسمعية
- المهارات السلوكية
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

# السنوات الأولى

## من حياة الطفل

### U7 سنة + 9 أشهر إلى سنتين

- التطور الجسدي والذهني (على سبيل المثال: المشي، الفهم، النطق).
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر
- أعضاء الحواس

### U7a سنتان + 10 أشهر إلى 3 سنوات

- التطور البدني والعقلي
- تطور المهارات اللغوية والأعضاء الحسية
- السلوك
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر



### 3 سنوات + 10 أشهر إلى 4 سنوات

U8

- التطور والمهارات الجسدية (على سبيل المثال: القفز)
- اختبارات القدرات السمعية والبصرية
- تطور المهارات اللغوية
- القدرة على التواصل، الاعتماد على الذات
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

### 5 سنوات إلى 5 سنوات + 4 أشهر

U9

- التطور الجسدي والذهني، السلوك الحركي
- اختبارات القدرات السمعية والبصرية
- تطور المهارات اللغوية والسلوك
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر



ضمن إطار برنامج الكشف المبكر يتوجب إخضاع جميع الأطفال قبل تمام عامهم السادس للفحص الطبي على يد طبيب أخصائي أو طبيبة أخصائية في عشرة مواعيد مختلفة - موزعة من لحظة الولادة وحتى دخول المدرسة. إن من المهم جدًا الالتزام بتلك المواعيد وإجراء الفحوص كاملة في الوقت المناسب.

## الكشف المبكر ...

... وإعطاء العلاج المناسب في الوقت المناسب يعنيان: فرص نجاح كبيرة منذ البداية!

### لذلك...

... احرصوا على الاستفادة من فحوص الكشف المبكر جميعها!

... تحدثوا إلى طبيبكم إذا كنتم غير متأكدين أو قلقين بشأن طفلكم واحصلوا على المشورة الطبية.

... احرصوا على إعطاء طفلكم جميع اللقاحات كاملة في الموعد!

... بادروا إلى الاستفادة من العروض الخاصة ببرامج تحفيز القدرات إذا ما تبين أن طفلكم يعاني من مشكلات في السمع أو البصر أو النطق!

... بادروا بطلب عروض الدعم إذا كنتم تعانيون من أعباء عائلية ثقيلة.



فحوصات U1 حتى U9:  
احسب مواعيد إجراء الفحوصات لطفلك:  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



kindergesundheit-info.de

يمكنكم الاطلاع على معلوماتٍ حول كيفية دعم النمو الصحي للأطفال  
وتعزيزه على موقع Federal Institute of Public Health الإلكتروني:  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de). يُقدّم الموقع  
خدماتٍ خاصةً تتعلّق بفحوصات الكشف المبكر وغيرها من المواضيع  
المهمة المتعلقة بصحة الأطفال للآباء ومُقدّمي الرعاية والمتخصصين.

كما تتوفر أدلة التربية ومواد المعلومات حول صحة الأطفال مجاناً في  
نسخ مطبوعة من Federal Institute of Public Health.  
للاطلاع على المزيد والطلب، تفضلوا بزيارة:

<https://shop.bioeg.de>



## بيانات الناشر

الناشر: Federal Institute of Public Health (BIÖG)، كولونيا  
جميع الحقوق محفوظة.

هيئة التحرير: أورشولا مونسترمان

إصدار: 08.2022

الطبعة: 9.6.11.25

الطباعة: تم الإنتاج بطريقة مراعية للبيئة.  
Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,  
53340 Meckenheim  
توزع هذه النشرة مجاناً من قبل Federal Institute of Public Health.  
ولا يجوز الاتجار بها من قبل الشخص الطالب أو أية جهة ثالثة.

رقم الصنف: 11135450