



# 10 шансов для вашего ребёнка

Главное об обследованиях  
с целью ранней  
диагностики от U1 до U9.



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

Russisch

[kindergesundheit-info.de](http://kindergesundheit-info.de)

Наблюдение за тем, как растет ребёнок, приносит не только радость и счастье, но также и неуверенность. Осмотры в рамках ранней диагностики заболеваний способствуют раннему выявлению задержек в развитии. Таким образом они дают вам, как родителям или опекунам, больше уверенности. А вашему ребёнку – шанс получить своевременную помощь при возможных проблемах.

## Почему ...

... осмотры в рамках ранней диагностики заболеваний так важны?

### Потому что ...

- таким образом врач может установить, развивается ли ваш ребёнок здоровым,
- так можно заблаговременно распознавать и лечить болезни,
- при ранней диагностике контролируется степень иммунизации ребёнка и, при необходимости, делаются прививки,
- будучи родителем или опекуном, вы также можете получить консультацию по вопросам здорового развития своего ребёнка.



#### Кстати:

Расходы на раннюю диагностику оплачиваются вашей больничной страховой кассой или отделом социального обеспечения. Поэтому крайне важно соблюдать указанные сроки.



## Первые недели жизни

### U1 СРАЗУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

- Дыхание и работа сердца
- Рост и вес
- Рефлексы

### U2 С 3-ГО ПО 10-Й ДЕНЬ ЖИЗНИ

- Внутренние органы и органы чувств
- Формирование костей и зубов
- Питание и пищеварение
- Обследование новорожденных на наличие врожденных заболеваний

### U3 С 4-Й ПО 5-Ю НЕДЕЛЮ ЖИЗНИ

- Рост, вес, комплекция
- Тазобедренные суставы
- Реакция глаз, слух
- Рекомендации по вакцинации
- Плач и сон



## Первые месяцы жизни

### U4 С 3-ГО ПО 4-Й МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ

- Подвижность и хватательные рефлексы
- Зрение и слух
- Рост, питание и пищеварение
- Предотвращение несчастных случаев, безопасный сон
- Контроль вакцинационного статуса и, при необходимости, профилактическая вакцинация

### U5 С 6-ГО ПО 7-Й МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ

- Физическое развитие и двигательная активность
- Зубы, питание
- Поведение, плач
- Контроль вакцинационного статуса и, при необходимости, профилактическая вакцинация

### U6 С 10-ГО ПО 12-Й МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ

- Физическое развитие  
(ползание, подтягивание, первые шаги)
- Речевое развитие
- Зрение и слух
- Манеры поведения
- Контроль вакцинационного статуса и, при необходимости, профилактическая вакцинация

# Первые годы жизни

## U7 ОТ 1 ГОДА И 9 МЕСЯЦЕВ ДО 2 ЛЕТ

- Физическое и умственное развитие (например, ходьба, понимание, речь)
- Органы чувств
- Контроль вакцинационного статуса и, при необходимости, профилактическая вакцинация

## U7a ОТ 2 ЛЕТ И 10 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ

- Физическое и умственное развитие
- Речевое развитие, органы чувств
- Поведение
- Контроль вакцинационного статуса и, при необходимости, профилактическая вакцинация



**U8**

## ОТ 3 ЛЕТ И 10 МЕСЯЦЕВ ДО 4 ЛЕТ

- Физическое развитие и ловкость
- Проверка слуха и зрения
- Речевое развитие
- Коммуникативные способности, самостоятельность
- Контроль вакцинационного статуса и, при необходимости, профилактическая вакцинация

**U9**

## ОТ 5 ЛЕТ ДО 5 ЛЕТ 4 МЕСЯЦЕВ

- Физическое и умственное развитие, двигательная активность
- Проверка слуха и зрения
- Речевое развитие и поведение
- Контроль вакцинационного статуса и, при необходимости, профилактическая вакцинация



В рамках программы ранней диагностики заболеваний все дети должны пройти 10 обследований у врача до достижения ими 6-летнего возраста – с рождения и до похода в первый класс школы. Очень важно проходить каждый осмотр своевременно и в полном объеме.

## Ранняя диагностика ...

... и своевременное лечение – это хорошие шансы на здоровую жизнь!

### Поэтому ...

- не пропускайте обследований для ранней диагностики
- обратитесь за советом к своему врачу и обсудите с ним интересующие вас вопросы, если вы не уверены или беспокоитесь за своего ребёнка
- делайте прививки ребёнку своевременно и в полном объёме
- используйте все предложения по оказанию помощи в развитии, если, например, ваш ребёнок имеет проблемы со слухом, зрением или речью
- при возникновении каких-либо проблем не бойтесь обращаться за поддержкой.



#### U1 – U9:

рассчитайте сроки обследования своего ребёнка:

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



[kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Информацию о том, как поддержать здоровое развитие своих детей, можно найти на сайте Федерального института общественного здравоохранения «Federal Institute of Public Health»: [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de). Он предназначен для родителей, опекунов и специалистов и предлагает специальные материалы, связанные с ранней диагностикой и другими важными вопросами здоровья детей.

Руководства для родителей и информационные материалы по вопросам здоровья детей можно также получить бесплатно в печатном виде в Федеральном институте общественного здравоохранения «Federal Institute of Public Health». Обзор и заказ на сайте: <https://shop.bioeg.de>



## Выходные данные

**Издатель:** Federal Institute of Public Health (BIÖG), г. Кёльн  
Все права защищены.

**Редактирование:**  
Ursula Münstermann

**Состояние на:** 08.2022

**Издание:** 14.4.11.25

**Печать:** Изготовлено в соответствии с экологическими стандартами.  
Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Этот буклете распространяется Федеральным институтом общественного здравоохранения «Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit» (BIÖG) бесплатно. Он не предназначен для перепродажи получателями или третьими лицами.

**Артикул:** 11135460